

Mit Stimme und Körpersprache überzeugen Ausdruckskraft und Authentizität im beruflichen Alltag

Zielgruppe	Führungskräfte und Mitarbeiter
Zielsetzung	Eine Persönlichkeit offenbart sich in ihrer Sprache. Stimme und Sprechweise sind dabei Ausdruck und Wirkungsmittel zugleich. Im Zusammenspiel mit der Körpersprache des Sprechenden kann tatsächliche Überzeugungskraft entstehen und sich entfalten. In diesem Training wird Ihr eingeübtes, individuelles Sprechverhalten bewusst gemacht. Sie erlernen Methoden und Techniken, mit denen Sie Ihre stimmlichen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten erweitern, um in unterschiedlichen beruflichen Situationen flexibel und sicher damit arbeiten zu können. Dieses übungsintensives Training unterstützt Sie, eine optimale, individuelle Sprechwirkung und Körpersprache zu entwickeln.
Methoden	Trainer-Input und Einweisung, Stimm- und Sprechtraining, Rede- und Textübungen, dazu Videoaufzeichnungen mit strukturiertem Feedback
Seminarinhalte	<p>Atemtechnik – Motor der Stimme</p> <ul style="list-style-type: none">- Zusammenspiel zwischen Atem und Stimme- Ökonomie des Atems- Atemtechniken für ein sicheres und stimmiges Auftreten- Stressabbau durch gezieltes Atemtraining <p>Grundlagen der Stimmbildung und Sprechtechnik</p> <ul style="list-style-type: none">- Tragfähigkeit, Volumen und Resonanz der Stimme erweitern- der persönliche Stimmklang als Visitenkarte- den richtigen Ton treffen- mit der Stimme führen- anstrengungsfreies Reden <p>Sprecbildung</p> <ul style="list-style-type: none">- Artikuliert und gut verständlich sprechen- Deutlich lesen, begeistert vortragen, sicher frei Sprechen <p>Ausdrucksstärke durch optimale Körpersprache</p> <ul style="list-style-type: none">- Natürliche, ausdrucksstarke und selbstbewusste Körpersprache- Haltung, Gang und Stand- Gestik und Mimik

Weitere Informationen:

Mira Amari
Training und Coaching für Kommunikation und Präsentation
Tel. (040) 46 14 98
Fax (040) 55 44 06 74
Mobil 0170-342 68 26
E-Mail info@mira-amari.de